Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

FECHA: 20/02/2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA SAN PEDRO

TEMAS: CONOVIENDO MI INTERIOR

NOMBRE DEL MENOR: Maria Jose Uribe Jimenez- Lina Maria Jimenez (Acudiente)

PERSONA BENEFICIADA: Maria Jose Uribe Jimenez- TI: 1058079773

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Promover un espacio de introspección y autorreconocimiento que permita al estudiante identificar sus emociones, cualidades, pensamientos y aspectos personales significativos, fortaleciendo su autoestima, identidad y bienestar emocional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con un espacio de acogida y diálogo orientado a generar un ambiente de confianza, respeto y apertura emocional. Se explicó que el propósito del encuentro era realizar un ejercicio de autoconocimiento, entendiendo que reconocer el mundo interior es fundamental para fortalecer la autoestima y la seguridad personal.

Como actividad central se desarrolló una dinámica reflexiva denominada **"**Conociendo mi interior", en la cual la estudiante trabajó una guía estructurada con preguntas orientadoras relacionadas con su identidad, emociones y autopercepción. Entre los aspectos abordados se incluyeron:

- ¿Quién soy yo?
- ¿Qué cualidades reconozco en mí?
- ¿Qué cosas valoro de mi personalidad?
- ¿Cómo me siento conmigo mismo(a)?
- ¿Qué aspectos deseo fortalecer o mejorar?
- ¿Qué situaciones me hacen sentir feliz, triste o enojado(a)?

Durante el desarrollo de la actividad se observó actitud tranquila y disposición para participar, aunque con momentos de introspección prolongada al momento de profundizar en algunas respuestas. Se brindó acompañamiento mediante preguntas de apoyo que facilitaron la ampliación de sus reflexiones.

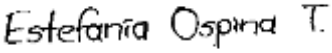
El ejercicio permitió que Maria Jose identificara aspectos positivos de sí mismo(a), reconociera emociones frecuentes y expresara metas personales relacionadas con su crecimiento. Asimismo, se reforzó la importancia del amor propio, la autovaloración y el cuidado emocional como pilares fundamentales del bienestar integral.

CONCLUSIONES

La sesión permitió generar un espacio significativo de introspección y reconocimiento personal, evidenciando apertura al proceso reflexivo. Se identifican avances en la capacidad de reconocer cualidades y emociones propias, aunque se sugiere continuar fortaleciendo la profundización en la expresión verbal de sentimientos y pensamientos.

Se concluye que el trabajo en autorreconocimiento resulta pertinente para consolidar una autoimagen más positiva y segura, contribuyendo al desarrollo emocional y social de Maria Jose. Se recomienda dar continuidad a este proceso mediante actividades que refuercen la autoestima, la gestión emocional y la construcción de identidad.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA LINA MARIA JIMENEZ	**MADRE**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	